

Newsletter Dezember 2025

1. Veranstaltungen im Dezember 2025
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Reparatur-Treff, letzter Termin 2025
4. Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus
5. Lieder zur Weihnachts- und Adventszeit – Gemeinsames Singen
6. Pressebericht: „Digitale Teilhabe stärken – Digitalbotschafter“
7. Pressebericht: „Gesund älter werden – heute schon an morgen denken“
8. Impressionen „Gesund älter werden – heute schon an morgen denken“
9. Pressebericht: „Abschluss des Schlager-Singens im Mehrgenerationenhaus“
10. OKUJA, Offene Kinder- und Jugendarbeit „Dein Treffpunkt für Spaß, Action & gute Vibes“
11. OKUJA: Kinder- und Jugendbefragung
12. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte



Das MGH-Team wünscht Ihnen allen eine schöne Adventszeit!

Dezember-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 01.12.2025		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 02.12.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: "Gemeinsames Bingo Spiel.
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde
14.00-15:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräch in lockerer Runde
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	Veranstalter	Veranstaltung
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 03.12.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
16.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club
Donnerstag 04.12.2025		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen

	Veranstalter	Veranstaltung
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt BNAW/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
17.00-18:30 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Kreis Ahrweiler:	Sprechstunde
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe, Menschen mit Diabetes:	Treffen
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Freitag 05.12.2025		
10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle BNAW:	Offene Sprechstunde. Ansprechperson: Michał-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04.
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14:00 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur- Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 06.12.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 08.12.2025		
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergangsgruppe. (14-tägig) Treffen um 14.00 Uhr am Eingang des MGH, Weststraße 6

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff / RepTreff. Jeden 2. und 4. Montag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 09.12.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Eine wärmende Suppe wartet auf Sie“.
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisch- es Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa- tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag "Burgen und Schlösser in der Eifel, Teil 2". Referent: Walter Müller
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunstthera- peutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 10.12.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet

	Veranstalter	Veranstaltung
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Gemeinsames Frühstück im MGH. Alle die gern in Gemeinschaft frühstücken sind herzlich eingeladen. Selbstkostenbeitrag: 7,50€. Mit Anmeldung: Tel. 02641 / 75 98 60
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
Donnerstag 11.12.2025		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
14.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Lieder zur Weihnachts- und Adventszeit – Gemeinsam mit den Musikern Barbara, Dieter, Jürgen und Wilhelm singen wir adventliche Lieder. Alle sind eingeladen, singen Sie mit!
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Poly- neuropathie, Gruppe 2:	Treffen. Kontakt: Frau Faßbender, 0178 / 72 99 197
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

	Veranstalter	Veranstaltung
Freitag 12.12.2025		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe – Wandern. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club e.V.:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 13.12.2025		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 15.12.2025		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit Gedächtnistraining. Mit Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de.
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe

	Veranstalter	Veranstaltung
Dienstag 16.12.2025		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-13.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn.
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
16.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1:	Treffen. Kontakt: Frau Beißel, Tel. 02646 / 826
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Beratung. Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	„Kreativ dem Leben begegnen“. Ein kunsttherapeutisches Angebot. Es wird gemeinsam ein achtsamer Raum für Ausdruck, Entlastung und neue Impulse geschaffen. Zwei freundliche Therapiehunde sind dabei, die auf Wunsch Nähe schenken. Gestaltet wird frei und ohne Vorkenntnisse – offen für jedes Alter.
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 17.12.2025		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet
14.30-16.30 Uhr	Gemeindeschwester Plus:	Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Näh-Werkstatt
18.00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Info-Abend
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club
Donnerstag 18.12.2025		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.00-16.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Senioren gemeinsam aktiv
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene
<p>Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus ist von Freitag den 19.12.2025 bis einschließlich Sonntag den 04.01.2026 geschlossen. Wir wünschen Ihnen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2026!</p> <p>Ihr MGH-Team</p>		

Weitere Angebote

Ökumenische Flüchtlingshilfe

Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.
Elke Hohls, Tel. 01578 / 19 30 929

Digitalbotschafter

Die Digitalbotschafter bieten Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen individuellen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.

Eine Kooperation von HdF/MGH und Gemeindeschwester plus.

Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus.

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im Dezember

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Dezember: 04.12.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im Dezember: 04.12.2025, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0177 / 410 75 04

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im Dezember: 03.12.2025, 16.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Einmal im Monat, donnerstags.

KEIN Termin im Dezember. Nächster Termin: 08.01.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im Dezember: 09.12.2025, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ –

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im Dezember: 02. + 16.12.2025, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

MGH, Tel. 02641 / 914 98 92

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im Dezember

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Einmal im Monat, Termin im Dezember:

Montag, 15.12.2025, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas

Für Betroffene und Angehörige - Unser Motto: Gemeinsam statt Einsam♥

Einmal im Monat, donnerstags.

KEIN Termin im Dezember. Nächster Termin: 08.01.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 0179 / 112 76 84

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1

Jeden 3. Dienstag im Monat

Termin im Dezember: 16.12.2025, 16.30 Uhr

Infos: Tel. 02646 / 826

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im Dezember: 11.12.2025, 16.30 Uhr

Kontakt: Frau Fassbender Tel. 0178 / 72 99 197

Im Moment ist folgende SHG eine geschlossene Gruppe:

- "Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



SeniorenNetzWerk
Bad Neuenahr-
Ahrweiler

Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr

Der RepTreff findet in der Generationenetage des Mehrgenerationenhaus statt (1. Etage). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**



Termine 2025

~~10.02.2025~~

~~12.05.2025~~

~~13.10.2025~~

~~24.02.2025~~

~~26.05.2025~~

~~27.10.2025~~

~~10.03.2025~~

~~23.06.2025~~

~~10.11.2025~~

~~24.03.2025~~

~~25.08.2025~~

~~24.11.2025~~

~~14.04.2025~~

~~08.09.2025~~

~~08.12.2025~~

~~28.04.2025~~

~~22.09.2025~~

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

**Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Informationen:

Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





Gemeinsames Frühstück im Mehrgenerationenhaus

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststraße 6

jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr

Termine 2025:

~~12. Februar~~ | ~~9. April~~ | ~~11. Juni~~ | ~~13. August~~ | ~~8. Oktober~~ | 10. Dezember

Ingrid Neubusch - Gemeindeschwester^{plus}, Ute Remshagen - Pflegestützpunkt,
Marion Surrey - Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus, laden ein.

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler,
die gerne in Gemeinschaft frühstücken möchten, sind herzlich eingeladen. Es
werden belegte Brötchen, Filterkaffee, Tee und Mineralwasser serviert.

Eine verbindliche Anmeldung ist notwendig. Selbstkostenbeitrag: 7,50 Euro

Anmeldung & Information:

Caritas in Ahrweiler

Bahnhofstr. 5

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 75 98 60



„Lieder zur Weihnachts- und Adventszeit“

Gemeinsam mit den Musikern Barbara, Dieter, Jürgen und Wilhelm singen wir adventliche Lieder.



**11. Dezember 2025
um 14.00 Uhr
im Mehrgenerationenhaus**

Jeder ist herzlich eingeladen.
Kommen Sie einfach vorbei, singen Sie mit!

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:

Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de



Digitale Teilhabe stärken

Ältere Menschen beim Zugang zur digitalen Welt unterstützen



Das Projekt ‚Digital-Botschafter‘ des Landes Rheinland-Pfalz sucht für die Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler dringend weitere Digital-Botschafterinnen und -botschafter (DiBo).

Di-Bos sind engagierte Ehrenamtliche, die älteren Menschen die Teilhabe an der digitalen Welt ermöglichen. Sie machen Mut, erste Schritte im Internet zu wagen, bauen Berührungsängste ab und vermitteln Grundlagen im sicheren Umgang mit Internet, Smartphone und Co. Sie zeigen, wie digitale Medien den Alltag erleichtern und bereichern können.

Der aktive Zugang zur digitalen Welt muss für alle Menschen möglich sein, unabhängig vom Alter und Kenntnisstand. Die Unterstützung durch DiBos wird in Kooperation von MGH und Gemeindeschwesterplus angeboten.

Wer Interesse daran hat, sich zu beteiligen, kann sich melden bei DiBo Werner Borschbach (Tel. 01520-7170609) oder MGH-Leiterin Marion Surrey (Tel. 02641- 9149892).

Das von der Landesmedienanstalt RLP geförderte Projekt wird im Internet vorgestellt unter <https://digital-botschafter.silver-tipps.de/>.

Erfolgreicher Aktionstag „Gesund älter werden“

Informative Veranstaltung fand im Mehrgenerationenhaus statt



© MGH / Monika Thurn

„Gesund älter werden – Heute schon an Morgen denken“ hieß es am 7. November zwischen 11 und 15 Uhr im Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH) in Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststraße 6.

22 Anbieter und Kooperationspartner stellten ihre Arbeit vor. Interessierte Besucherinnen und Besucher konnten sich in vier Räumen an informativen Ständen erkundigen und Impulsvorträge zu verschiedenen Themen verfolgen. Dazu gehörten beispielsweise der Vortrag "Betrugsprävention - Vorbeugen ist besser als Bezahlen" mit Seniorensicherheitsberater Wolfram Knabe, die Arbeit des Hospizvereins, WeKISS, PflegeSelbsthilfe, der Vortrag „Die gemeinschaftliche Selbsthilfe als Unterstützung in schwierigen Lebenslagen“ mit Ilca Brec, Pflegeberatung Compass mit Anja Koenen und ein Vortrag von Ralf Seeger des SKFM. Alle freuten sich über das große Interesse der Bürgerinnen und Bürger.

Gäste, Expertinnen und Experten nutzten die Gelegenheit zum regen Austausch. Mit vielen Informationen, Unterlagen und kleinen Präsenten gingen die Gäste am Nachmittag zufrieden nach Hause. Wer sich etwas ausruhen wollte, fand Abwechslung beim Singen mit Jürgen Schick und seiner Schlagerreise quer durch die 1950er- und 60er-Jahre im Begegnungscafé.

Die Organisatorinnen Marion Surrey (HdF/MGH), Ingrid Neubusch (Gemeindeschwesterplus) und Ute Remshagen (Pflegestützpunkt) waren sehr zufrieden und bedankten sich bei allen Akteurinnen und Akteuren für die hervorragende Kooperation. Alle betonten die große Bedeutung der engen

Vernetzung und Kooperation der Handelnden vor Ort, denn sie ermöglicht Bürgernähe und schnelles, unkompliziertes Handeln. Die Veranstaltung soll daher im kommenden Jahr auf jeden Fall wiederholt werden.

Danke an folgende teilnehmende Organisationen:

- Älter werden in der Grafschaft
- Betreuungsverein der Ev. Kirchengemeinden in der Rhein-Ahr-Region e.V.
- Betreuungsverein des SKFM-katholischer Verein für soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e.V.
- Compass Private Pflegeberatung GmbH
- Computergruppe SeniorenNetzWerk, Mehrgenerationenhaus
- Deutsche Verkehrswacht,
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ahrweiler e.V.
- Digitalbotschafter, Gemeindeschwesterplus, Mehrgenerationenhaus
- Frau und Kultur e.V. Ortsgruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Gemeindeschwesterplus Bad Neuenahr-Ahrweiler und Gemeinde Grafschaft
- Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
- Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.
- Kath. Familienbildungsstätte e.V.
- Kreisverwaltung Ahrweiler, Koordination Demenz
- Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen
- „Lipo-Elfen“ Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler Gemeinde Grafschaft
- SeniorenNetzWerk Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Seniorensicherheitsberater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und WEISSER RING
- WeKISS -Pflegeselbsthilfe
- ZWEIG e.V. „Zusammen Wohnen Eigenständig in Gemeinschaft“

„Gesund älter werden – heute schon an morgen denken“ am 07.11.2025 im HdF/MGH

Hier einige Impressionen. Wir danken allen Beteiligten!



Abschluss des Schlager-Singens im Mehrgenerationenhaus



© Marion Surrey/Stadtverwaltung

Besucherinnen und Besucher durften sich kürzlich im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (MGH) auf deutsche Schlager freuen. Zum letzten Mal in diesem Jahr stellte Musiker Jürgen Schick Liedtexte vor und animierte die Gekommenen zum fröhlichen Mitsingen.

Die Schlager aus mehreren Jahrzehnten sorgten so wieder einmal für eine mitreißende Stimmung und strahlende Gesichter. „Jürgen Schick, der sich ehrenamtlich jeden Monat einbringt, gilt ein großes Dankeschön“, sagte Marion Surrey, Leiterin des MGH.

Auch in 2026 sind mit ihm weitere Mitsing-Treffen geplant. Der erste Termin ist am Donnerstag, 12. Februar 2026, wie gewohnt in der 1. Etage im MGH, Weststraße 6.

Informationen gibt es unter Tel. (0 26 41) 9 14 98 92 oder per E-Mail marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

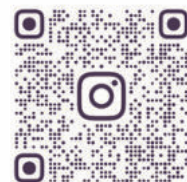
"OK..."

WAS?"



OKUJA

Offene Kinder- & Jugendarbeit
#Treffpunkt #Jugendarbeit #Ahrtal

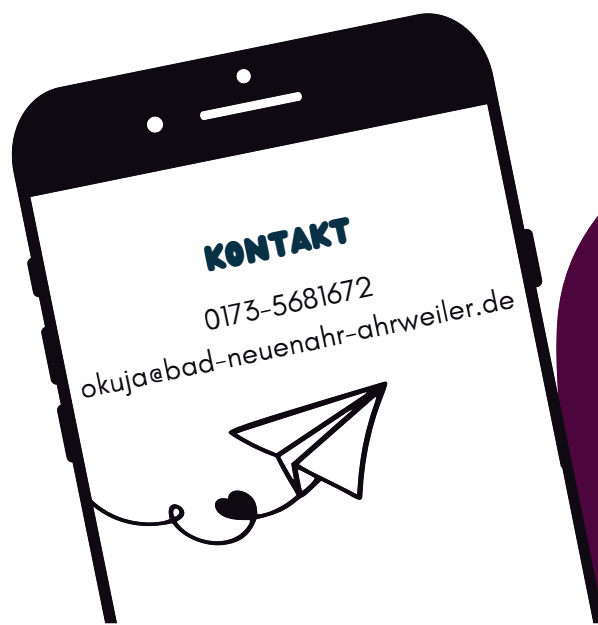


**Dein Treffpunkt
für SPASS, ACTION & GUTE VIBES!**

*"Chillen, Zocken,
Kreativ sein, Quatschen,
Kochen, Mitreden, u.v.m."*

Komm vorbei - OHNE Anmeldung!

Für **ALLE** von **6** bis **27** Jahren.



ÖFFNUNGSZEITEN



Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
16:00 – 20:00 Uhr
(*ab 18:00 Uhr ab 12 Jahren!)



St.-Pius-Str. 29
(Container an der EKS+)



Hey,
damit wir unsere Angebote an Eure Bedürfnisse
anpassen können, brauchen wir Eure Hilfe!

Bitte nehmt Euch kurz 5 Minuten Zeit
und nehmt an unserer Kinder- & Jugendbefragung teil.

Wir sagen schon Mal "DANKE"
und freuen uns auf Euer Feedback!



Zur Umfrage QR-Code scannen:



**Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.**

Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für Dezember 2025 folgende Kurse:

02.12.2025, 08:30 bis 11:30 Uhr

Familienbildungsstätte Kita-Eltern-Treff: Gemeinsam durch die Kita-Zeit. 1 x,
Kosten: 0,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

02.12.2025, 16:30 bis 18:30 Uhr

Familienbildungsstätte Mausritter (Pen&Paper) Fantasie-Abenteuer. Next-
Level-Workshop Einst. u. Fort. 2 x, Kosten: 19,40 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung
unter: 2 70 39

06.12.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr

Familienbildungsstätte Entspannte Auszeit durch Yin Yoga, bewegte Meditation
und Klangreise. 1 x, Kosten: 23,10 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

07.12.2025, 13:00 bis 16:00 Uhr

Familienbildungsstätte Kreativ ans Werk/ Rohkeramik bemalen. 1 x, Kosten:
23,10 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

12.12.2025, 18:00 bis 21:00 Uhr

Familienbildungsstätte Eltern-Stammtisch: Gemeinsam durch die
Grundschulzeit. 1 x, Kosten: 0,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

16.12.2025, 08:30 bis 11:30 Uhr

Familienbildungsstätte Kita-Eltern-Treff: Gemeinsam durch die Kita-Zeit. 1 x,
Kosten: 0,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter www.fbs-bna.de einsehbar.

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ